

Erste Hilfe für Traumaopfer

Menschen, die von traumatischen Ereignissen betroffen sind, können von früher psychosozialer Unterstützung profitieren. Das Buch beschreibt effiziente Interventionen, die Psychologen, Seelsorger, Sozialpädagogen und Mitarbeiter im Einsatzwesen Orientierung geben können.

Unglücksfälle oder der plötzliche Tod eines nahestehenden Menschen können die seelische Gesundheit von Betroffenen oft nachhaltig untergraben. Die Ausbildung einer Posttraumatischen Belastungsstörung, die sich in Derealisationsgefühlen, Albträumen, zwanghaftem Wiedererleben der traumatischen Situation und körperlichen Symptomen äußert, lässt sich jedoch in vielen Fällen durch schnelle psychologische Unterstützung vor Ort vermeiden oder deutlich abschwächen. Beide Autoren sind seit vielen Jahren in der Krisenintervention praktisch tätig und geben hier ihre Erfahrungen im Umgang mit akut Traumatisierten an Psychologen, Theologen und Rettungskräfte weiter.



Marion Krüsmann / Andreas Müller-Cyran: Trauma und frühe Interventionen

Möglichkeiten und Grenzen
von Krisenintervention und
Notfallpsychologie

Leben lernen 182
240 Seiten, broschiert
€ 21,- / sFr 37,90
ISBN 3-608-89008-4