

## **Hilfen für Helfer – ein hilfreiches Buch**

Immer wieder wurden in der letzten Zeit Artikel und Untersuchungen verfasst, die sich mit den Belastungen, ihren Auswirkungen und möglichen Unterstützungsangeboten für Mitarbeitende der Rettungsorganisationen beschäftigen. Zwei der hier engagierten Autoren, Frank Lasogga und Harald Karutz, haben sich nun die Mühe gemacht, zum einen die einschlägigen Veröffentlichungen kritisch zu sichten und zusammenzufassen und zum anderen eine eigene Untersuchung über die Belastung der Helfenden durchzuführen.

Herausgekommen ist ein handliches Sachbuch, das den derzeitigen Stand der Kenntnisse gut und übersichtlich darstellt und Hilfestellung vermittelt, wie mit Belastungen umgegangen werden kann.

Erfreulich an dem Buch ist die sehr genaue Inhaltsangabe, in der man beim Nachblättern genau zu dem Thema kommt, über das man etwas wissen will. Etwas schade ist der recht trockene Stil, der es schwer macht, das ganze Buch in einem Schwung durchzulesen. Hier macht sich die Nähe zu der erwähnten wissenschaftlichen Untersuchung bemerkbar.

Bedauerlich sind polemischen Seitenhiebe, die gegen minderqualifizierte Mochtegern-Helfer ausgeteilt werden. Bei aller Berechtigung in der Sache bleiben die Autoren den Nachweis im Einzelfall schuldig und mindern so die ansonsten gute fachliche Qualität des Buchs.

Hilfreich sind die Merkpunkte, die für Überflugs-Leser die wichtigsten Punkte am Ende jedes Kapitels zusammenfassen und besonders gelungen ist der Kriterienkatalog für Anbieter, der verantwortlichen Personen helfen kann, geeignete und seriöse Unterstützungsangebote auszusuchen.

Ich finde es angenehm, dass die Autoren immer wieder deutlich machen, dass Mitarbeitende der Rettungsorganisationen nicht vor allem belastet und krank sind, sondern dass sie vor allem Freude an ihrer Tätigkeit haben, dass sie gerne und engagiert anderen Menschen helfen und dass sie schöne Berufe ausüben. So wird eine verzerrte Darstellung vermieden und es wird deutlich, dass die Autoren selber mit Interesse und Leidenschaft im Bereich der Rettungsorganisationen tätig sind. Diese Ausgewogenheit wird in vielen anderen Veröffentlichungen vernachlässigt.

Zusammenfassend kann gesagt werden, dass „Hilfen für Helfer“ ein wichtiges Buch ist, an dem niemand vorbeikommen wird, der im Bereich der Helferunterstützung tätig sein will.

Hanjo v. Wietersheim  
Pfarrer, Rettungsassistent, Feuerwehrmann

Pfarrgasse 2  
97355 Wiesenbronn

E-mail: [mail@notfallseelsorge.de](mailto:mail@notfallseelsorge.de)

Lasogga, F. / Karutz, H.: Hilfen für Helfer, Belastungen – Folgen – Unterstützung,  
S&K-Verlag, ISBN 3-938179-03-1, 1. Auflage 2005