

Das Schwere leichter machen - Ressourcenorientierte Stabilisierungsarbeit der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie (PITT) nach Luise Reddemann

Referentin:

Dipl.Psych. Ulrike Reddemann, Esslingen

Psychologische Psychotherapeutin, Fachpsychotherapeutin für Traumatherapie (DAPT) Ausbildung in personenzentrierter Psychotherapie (GwG), Hypnosystemische Verfahren in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (M.E.G.), Sandspieltherapie nach Dora Kalff, Private Praxis mit Schwerpunkt Psychotraumatologie.

Leitung und Referent für Kurs 3 u. 4:

Dipl.Theol. Dieter W.J. Schwibach Diözesanbeauftragter für Notfallseelsorge, Sprecher der Notfallseelsorge in den Bayerischen Diözesen, Dipl. TZI., Lehrbeauftragter für Funktionelle Entspannung.

Referent im Kurs 3 u. 4:

Dipl. Theol. Ulrich Keller Beauftragter für Trauerpastoral in München; Gestalttherapeut; Trauma Practitioner, Lehrassistent „Somatic Experiencing“

Zur Gruppenarbeit

Insbesondere bei der Arbeit mit Menschen, die ein schweres Leid und/oder Trauma erleiden, spielt die Entwicklung und Erweiterung von Resilienz eine grundlegende Rolle in Form von ressourcenaktivierender Stabilisierungsarbeit. Gerade bei Kindern und Jugendlichen. Die Stabilisierung entlastet KlientInnen, lässt diese Selbstfürsorge und Selbstregulation ihres hohen Stresslevels erlernen und schützt vor Energiefressern und „burnout“.

Grundkurs 12. und 13. Januar 2012

Beginn: 12.1.12 09:00 Uhr bis ca. 18 Uhr - je nach Vereinbarung mit den TeilnehmerInnen
Ende: 13.1.12 ca. 16:00 Uhr

In der Gruppenarbeit wird nach theoretischen Erläuterungen zu Trauma, Dissoziation, Verarbeitung von Traumatisierungen und neurophysiologischen Grundlagen der Umgang mit posttraumatischen und komplexen posttraumatischen Belastungsstörungen nach dem Konzept der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie von Luise Reddemann vermittelt.

Der Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung von Techniken, die im Dreiphasenmodell der Traumatherapie der ersten Phase der Stabilisierung zuzuordnen sind:

- Ressourcenaktivierung (entsprechend der Forschungen zur Salutogenese, der Positiven Psychologie, der Flow-Forschung, Resilienzforschung und Gehirnforschung),
- Psychoedukation,
- Imaginationsarbeit,
- Achtsamkeitsarbeit,
- Distanzierungstechniken
- und die Arbeit auf der inneren Bühne mit Ego States.

Aufbaukurs 01. und 02. März 2012 (Voraussetzung: Grundkurs)

Beginn: 01.04.12 09:00 Uhr bis ca. 18:00 - je nach Vereinbarung mit den TeilnehmerInnen
Ende: 02.04.12 ca. 16:00 Uhr

Aufbauend auf den Grundkurs, der nach dem Konzept der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie von Luise Reddemann aufgebaut war, beschäftigen wir uns im Aufbaukurs schwerpunktmäßig mit der „Arbeit auf der inneren Bühne“, nach dem Ego-States Modell, wie es in PITT umgesetzt wird, also der Arbeit mit „inneren verletzten Anteilen“ und sogenannten „Störenfriedanteilen“ oder auch „Täterintprojekten“.

Ressourcenaktivierung (entsprechend der Forschungen zur Salutogenese, der Positiven Psychologie, der Flow-Forschung, Resilienzforschung und Gehirnforschung), Achtsamkeitsarbeit und Psychohygiene werden ebenso eine Rolle spielen.

Akutinterventionen I 28. und 29. Juni 2012 (Voraussetzung: Grund- u. Aufbaukurs)

Beginn: 28.06.12 15:00 bis ca. 19:00 – je nach Vereinbarung mit den TeilnehmerInnen
Ende: 29.06.12 ca. 16:00 Uhr

Aufbauend auf Grund- und Aufbaukurs, die nach den Konzepten der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie von Luise Reddemann aufgebaut waren, beschäftigen wir uns hier mit Akutinterventionen und werden uns ausgehend von PITT mit zusätzlichen Möglichkeiten aus den Methoden „**somatic experiencing**“ nach Peter A. Levine und der „**Funktionellen Entspannung**“ nach Marianne Fuchs beschäftigen.

Als weitere Referenten neben Ulrike Reddemann werden Ulrich Keller, München, und Dieter W.J. Schwibach, Pfarrkirchen arbeiten.

Akutinterventionen II vom 18.-19. Oktober 2012 (Voraussetzung: Grund+Aufbau+Akutkurs I)

Beginn: 18.10.12 15:00 bis ca. 19:00 Uhr – je nach Vereinbarung mit den TeilnehmerInnen
Ende: 19.10.12 ca. 16:00 Uhr

Nach Erinnerung und Einführung in das bisher vertiefte Wissen und Können haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeiten ihre mitgebrachten „Ein-Fälle“ unter dem Licht der 3 Methoden nochmals zu betrachten.

Ulrike Reddemann, Ulrich Keller und Dieter W.J. Schwibach stellen sich als supervidierende ReferentInnen zur Verfügung.

Ort: Bad Birnbach - Pfarrheim, Klostersgasse 1

Kurskosten: für Kurs 1 und 2 betragen je 350 € + Unterkunft + Verpflegung

Kurskosten für Kurs 3 410 € und Kurs 4 beträgt 440 € + Unterkunft + Verpflegung

Die Kurse können einzelnen (gem. den Voraussetzungen) oder miteinander gebucht werden.

Anmeldung bei: Dieter W.J. Schwibach leib-seelsorge@t-online.de

Die Anmeldung ist nur dann gültig, wenn die Kurskosten auf das Ligabank Regensburg Konto von D. Schwibach Nr. 104304403 BLZ 75090300 Stichwort: „Reddmann - Grundkurs 12 bzw. Aufbaukurs 12 bzw. Akut I 12 bzw. Akut II 12 + Namen“ eingezahlt sind.