



Bischöfliches Ordinariat  
Eichstätt  
Referat Notfallseelsorge  
Fachbereich Seelsorge in  
Feuerwehr und  
Rettungsdienst

**kda**  
Kirche+Arbeit

Kirchlicher Dienst  
in der Arbeitswelt  
der Evang.-Luth. Kirche  
in Bayern,  
Regionalstelle Ingolstadt  
Ziegelbräustr. 9,  
85049 Ingolstadt

---

## „Stressbewältigung für Einsatzkräfte“ CISM 1 & 2 inkl. Primären Prävention LMU München

### **CISM**

Notfallseelsorge und Krisenintervention gehören heute schon zum Standard für die Betreuung traumatisierten Angehörigen nach Schadensereignissen. Auch Einsatzkräfte und Seelsorger sind in ihrem täglichen Dienst enormen seelischen Belastungen ausgesetzt. Schwere Verkehrsunfälle, die Bergung von Verstorbenen und vieles mehr hinterlassen ihre Spuren in der Seele des Helfers. Sinn und Ziel dieser Stressbearbeitung ist es, die Einsatzkräfte und Seelsorger von der Belastung zur Entlastung zu führen. Dies geschieht in Form eines strukturierten Gespräches, welches im Team geführt wird. Der Kurs befähigt den Teilnehmer im Bereich der Stressbearbeitung für Einsatzkräfte tätig zu werden. Darüber hinaus werden die Teilnehmer zur Erkennung von psychischen Belastungen ihrer Kollegen sensibilisiert und können vor Ort tätig werden bzw. weitere Nachsorgemöglichkeiten u.a. Debriefings anregen.

### **„Primäre Prävention der LMU-München“**

Studien belegen, dass Unterrichte und Fortbildungen für Einsatzkräfte die das Thema „einsatzspezifische Belastungen“ aufgreifen, einen hohen präventiven Wert haben. Wenn Einzel- und/oder Gruppenbetreuungen durchgeführt werden, sind sie wesentlich effizienter, wenn bereits ein entsprechender Unterricht entweder in der Ausbildung oder als Fortbildung (sogenannte ‚Primäre Prävention‘) durchgeführt wurde. Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) hat aus diesem Grund dem Lehrstuhl für Klinische Psychologie an der Ludwig-Maximilians-Universität in München den Auftrag gegeben, ein Unterrichtsmodell zu entwerfen, das einerseits auf dem aktuellen Stand der Psychotraumatologie ist, andererseits in kurzer, anschaulicher und (bundes-) einheitlicher Form auf das Thema „Belastungen im Einsatz“ vorbereitet. In der Schulung werden die Auslöser und die Auswirkungen von Belastungen vorgestellt und praxisnahe Tipps gegeben, wie mit Belastungen umgegangen werden kann.

Der Kurs führt in die Verwendung der Fortbildung ein. Die Voraussetzung für die Teilnahme ist ein besuchter SBE I und II – Kurs oder das Zertifikat über die Teilnahme an einem ICISF-Group-Crisis-Intervention-Kurs. Der Kurs besteht aus 2 x 4 UE: Wiederholung und Vertiefung psychotraumatologischer Fragen und kurze Lehrprobe. Zwischen der ersten und der zweiten Einheit besteht ausreichend Zeit für die Vorbereitung der Lehrprobe.

Referent: Dr. Andreas Müller-Cyran, Seelsorge in Feuerwehr und Rettungsdienst in den bayerischen Diözesen, - er hat als wissenschaftlicher Mitarbeiter der LMU an der Entwicklung des Unterrichtskonzeptes mitgewirkt.

- Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat der Diözese Eichstätt  
in Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der  
Arbeitswelt der Evang. Luth. Kirche in Bayern,  
Regionalstelle Ingolstadt
- Lehrgangsleitung: Dr. phil. Andreas Müller-Cyran; CISM Trainer zert.
- Kursleitung: Harald Trampert, Referent PSNV/NFS  
Thomas Thöne, Sozialsekretär
- Termin: Montag, 11.10.2010 bis Freitag, 15.10.2010  
Zeiten jeweils: 9.00h – 17.00h
- Veranstaltungsort: Bischöfliches Seelsorgeamt, Luitpoldstrasse 2
- Zielgruppe: Einsatzkräfte aus den Hilfsorganisationen,  
Feuerwehren, THW, Polizei und der Notfallseelsorge
- Teilnehmerzahl: max. 15 Personen
- Anmeldeschluss: Mittwoch, 22.09.2010

Vorraussetzungen zur Teilnahme:

- Mindestalter 26 Jahre
- Stabile Persönlichkeit und Fähigkeit zur Selbstreflexion und Supervision
- Nachweis über einen KiT Kurs (für Teilnehmer aus BRK/MHD) oder einem Grundkurs Notfallseelsorge
- Langjährige Kenntnisse im Einsatzdienst und pastoralem Dienst

Anmeldung:

Mit dem anhängenden Formular an

Bischöfliches Ordinariat Eichstätt  
Referat Notfallseelsorge  
Marktplatz 4  
85072 Eichstätt

Kosten: € 200,- (Kaffee, Getränke und Material inkl.)

# Anmeldung

(per Fax an 08421/50699) oder

Bischöfliches Ordinariat Eichstätt  
Referat Notfallseelsorge  
Marktplatz 4

85072 Eichstätt

Ich melde mich verbindlich zum Kurs Einsatznachsorge Montag, 11.10.2010 bis Freitag,  
15.10.2010 in Eichstätt an.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Dienstort: \_\_\_\_\_

Institution: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift